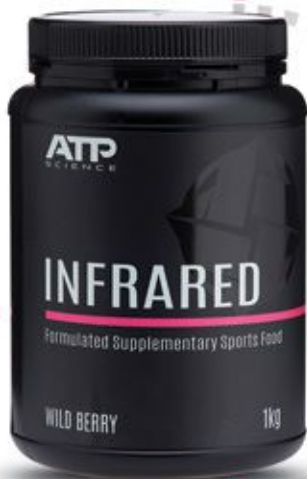


INFRARED

Formulated Supplementary Sports Food



افزایش تمرکز

بهبود استقامت و قدرت

جلوگیری از اسیدی شدن بدن

افزایش ذخایر انرژی سریع (ATP)

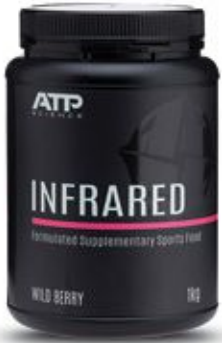
افزایش سنتز پروتئین و حجم عضلات

افزایش ضربان قلب بدون کافئین

ریکاوری سریعتر و کاهش اسپاسم

افزایش جریان خون

آنتی اکسیدان



INFRARED

Formulated Supplementary Sports Food

اینفرارد

INFRARED

اینفرارد مکملی انرژی زا برای قبل از تمرین می باشد که از مواد کاملاً ارگانیک و طبیعی با نسبت غلظتی مناسب جهت افزایش تولید انرژی سلولی شما طراحی شده است بطوری که پس از مصرف با تمام وجود انرژی حاصل از آن را حس می کنید. این مکمل برای افزایش کیفیت عملکرد ورزشکاران مرد و زن در طی مسابقات تهیه شده است و یک مکمل کاملاً قانونی جهت افزایش انرژی میباشد.

اینفرارد نتیجه هزاران ساعت پژوهش و مطالعات بالینی و دانشگاهی بر روی ویژگی های کلیدی افزایش دهنده عملکرد ترکیبات گیاهی، آمینو اسیدها و الکترولیت ها می باشد. این مکمل حاصل تمقیق در رابطه با عناصر کلیدی مفید برای سلامت ورزشکاران می باشد. چون هنگامی که ویژگی های این اجزا با هم ترکیب می شوند منجر به دستیابی به نتایج فوق العاده ای برای ورزشکاران و ارائه بهترین عملکرد شفصی آن ها می گردد.

مکمل های اینفرارد چه کارهایی برای شما انجام می دهند؟

- سفت تر تمرین کردن برای مدت طولانی تر با درد کمتر
- بهبود قدرت
- بهبود استقامت
- افزایش اتساع عروق ممیطی به منظور افزایش جریان خون به عضلات و مغز شما
- افزایش استقامت و تأخیر در شروع خستگی و ضعف به وسیله:
 - افزایش تولید انرژی خالص بافر ضایعات سوخت و سازی
 - کاهش تولید ضایعات متابولیک
 - افزایش آنتی اکسیدان های درون عضلانی و بافر اسیدی
 - مکمل، حمایت، بازسازی و حفظ تعادل الکترولیتی برای نسبت ایده آل آب درون سلولی به آب خارج سلولی.

فلاصه ای از مواد اولیه INFRARED

بتا آلانین - برای افزایش سطح کارنوزین عضلات

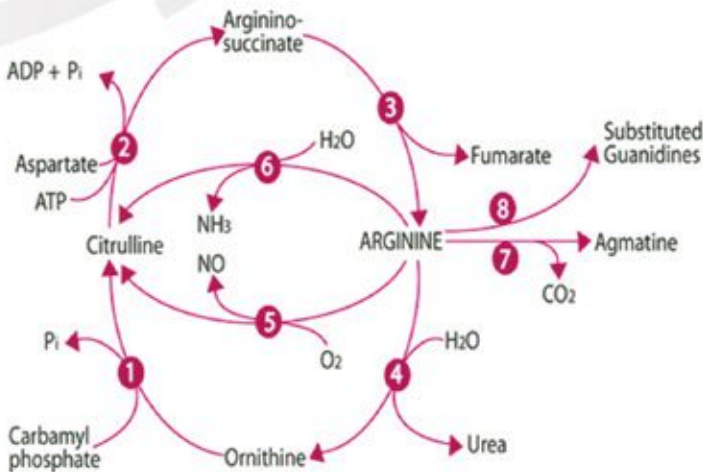
مکمل بتا آلانین باعث افزایش بهتر کارنوزین عضلانی نسبت به مصرف فود کارنوزین می شود. کارنوزین عضله یک بافر اسیدی و آنتی اکسیدان درون عضلانی می باشد.

در طول تمرینات شدید، اتکای بیشتری نسبت به تولید ATP از سیستم های گلیکوژن و فسفات ایجاد می شود که منجر به اسیدوز متابولیک ناشی از ورزش می شود. این مواد زائد به علت خستگی عضلانی و کاهش کارکرد انقباض عضلانی می باشد. با بافر کردن اسیدیته ناشی از تمرینات ورزشی، کارنوزین عضلانی باعث افزایش عملکرد می شود. به خصوص وهله های طولانی فعالیت ورزشی با شدت زیاد.

- کانوزین عضله عمل می کند به عنوان:
- آنژی اکسیدان درون عضلانی
- بافرکننده ی درون عضلانی اسیدیته ناشی از ورزش
- تنظیم مساسیت کلسیم و دوگانه تمریک-انقباض. نفوذ کلسیم باعث ایجاد اتصالات عصبی عضلانی می شود و می تواند باعث انقباضات، کشش عضله، گرفتگی و اسپاسم شود.
- محافظت در برابر گلایسیشن. گلیسیشن فرایندی است که قندها به پروتئین ها متصل می شوند و اکسید می شوند که باعث آسیب به عضلات، کلاژن و بافت همبند می شوند.

سیترولین مالات

- قدرت بیشتر طی مدت زمان بیشتر و درد کمتر و سرعت بیشتر ریکاوری
- افزایش تولید انرژی، کاهش اسید لاکتیک و فستگی
- بهبود پایداری و انعطاف پذیری
- ضد کاتابولیک سیترولین و ال-آسپاراتات برای تولید آرژنین و به دنبال آن اکسید نیتریک در گردش خون
- سیستمیک برای مداخله پمپ اتساع عروقی و قدرت، ترکیب می شوند.



Beta vulgaris

- منبع نیترات ها به منظور سوخت گشادکننده عروق می باشد
- موجب بهبود استقامت می شود
- افزایش زمان فعالیت ورزشی تا رسیدن به فستگی

Schisandra chinensis

- به سازگاری بدن با تنش های رومی و فیزیکی کمک می کند
- موجب بهبود مهارت، تمرکز و هاهنگی می شود
- اصلاح اسیدوز تنفسی و بهبود عملکرد
- بصورت هماهنگ با دیگر رگ گشاهها موجب گشاد شدن عروق و خون رسانی بهتر می شود

بتائین/تری متیل گلیسین (TMG)

این ترکیب پیشرفت های فوق العاده ای را در مکمل -INFRA RED ایجاد کرده و از طریق مکانیزم های متعددی در بدن عمل می کند.

متیلاسیون

متیلاسیون موجب تبدیل کارآمد یا غیرفعال کردن استرس ها و مواد زائد شیمیایی و انتقال دهند های عصبی در طول تمرین جهت بهبود عملکرد می شود. همچنین در فاز ریکاوری با اثر گذاری بر DNA موجب بازسازی و سافت پروتئین ها می شود.

اسمولیته

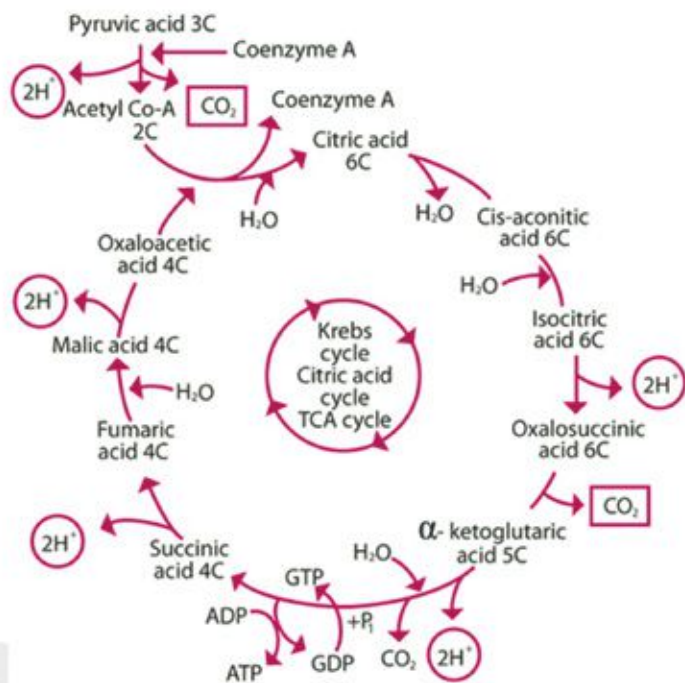
اسمولیته، اسموزیس درون سلولی و مرکات آب درون سلولی را تنظیم می کند. همچون کراتین، TMG میتواند آب درون سلولی را مبس کرده و باعث بازجذب آب شود.

دی متیل گلیسین

تری متیل گلیسین (TMG) وارد چرخه متیلاسیون شده و یک گروه متیل را به منظور غیر فعال سازی سموم مواد شیمیایی آزاد می کند و به دی متیل گلیسین بسیار مفید تبدیل می شود. دی متیل گلیسین موجب اکسیژن رسانی بهتر به بافت ها و بهبود عملکرد می شود.

ترکیبی از الکترولیت های منمصر به فرد

- شامل الکترولیت های منیزیم I-آسپارتات، پتاسیم I- آسپارتات، کلسیم سیترات و سدیم سیترات است که موجب:
 - بازیابی و حفظ نسبت ایده آلی از آب درون سلولی به آب خارج سلولی
 - حفظ عملکرد عصبی و عضلانی
 - جلوگیری از گرفتگی و اضطراب
 - آلتالیزور فوق العاده برای جلوگیری از اسیدوز متابولیک
 - سیترات ها جذب و توزیع و هم افزایش اسید سیتریک را برای سوخت پرفه کربس که مجموعه ای از واکنش های شیمیایی بین سلول های بدن جهت تولید انرژی از کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها است را تامین می کنند.
 - فرم های مختلف ال اسپارتات به ال اسپارتات برای کار با سیتروکین برای تولید آرژنین کمک می کند.



ترکیب کربوهیدرات های ساده و پیچیده

ترکیب کربوهیدرات های ATP

- تکنولوژی ژل جدید ATP Science یک ژل ترکیبی از مولکول های با وزن سنگین و سبک، کربوهیدرات های ساده و پیچیده با راه های مختلف هضم و جذب ایجاد کرده است.
- با استفاده از تکنولوژی ژل، کار روده برای هضم و جذب و متعاقباً مصرف برای انرژی آسان شده است.
- هر سرو ۲۶ گرمی شامل ترکیبی از آمیلوپکتین برنج با وزن مولکولی بالا، فروکتوز عسل (بجای شربت ذرت با فروکتوز بالا) گلوکز و مالتودکسترین به طور طبیعی بخشی از عسل نیست، اما برای نکه داشتن عسل به عنوان یک پودر تا زمانی که شما آن را مل می کنید استفاده می شود (شربت پخندرز (ساکارز، فروکتوز و گلوکز به اضافه نسترات و بتائین) و دکستروز (شکل قند انگور ساده گلوکز) می باشد.

دستورالعمل برای مصرف INFRARED

دستورالعمل های ذکر شده در زیر فقط یک راهنمای اولیه یا پیشنهادات هستند و ممکن است لازم باشد که با توجه به نیازهای شخصی خود نمونه مصرف را تغییر دهید.

تمرینات مقاومتی، کاردیو و کراس فیت ۴۵- تا ۹۰ دقیقه

قبل از تمرین - یک اسکوپ از INFRARED را با ۳۵۰ میلی لیتر آب ۱۵ دقیقه قبل از تمرین مخلوط کنید. اگر میخواهید می توانید با اطمینان دوز مصرفی خود را دوبرابر کنید. اگر میخواهید اتساع عروق و گردش خون بهتری داشته باشید و افزایش قدرت را نیز به همراه داشته باشید، می توانید ۲ اسکوپ را با ۶۰۰ میلی لیتر آب مخلوط کرده و استفاده کنید. در مین تمرین - INFRARED می تواند در طول تمریناتی که بیشتر از ۸۰ دقیقه به طول می انجامد مورد استفاده قرار گیرد. برای این منظور یک اسکوپ دیگر را با ۴۰۰ تا ۴۵۰ میلی لیتر آب مخلوط کنید و استفاده نمایید.

ورزش های توپی - انواع راگبی، AFL.NFL، بیس بال

قبل از بازی یا تمرین - سه اسکوپ سرپر (مدود ۳۶ گرم) را با ۳۵۰ میلی لیتر آب مخلوط کنید و ظرف ۱ ساعت قبل از بازی نوشیدنی کنید.

ورزش های مبارزه ای - MMA، بوکس، هنرهای رزمی، جیو جیتسو، موی تای

۳ اسکوپ سر پر (تقریباً ۳۶ گرم) از INFRARED به ۳۵۰ میلی لیتر آب اضافه کنید و طی یک ساعت مین مسابقه یا جلسه تمرین مصرف کنید.

شنا، دوچرخه سواری و دویدن کمتر از ۹۰ دقیقه

۳ اسکوپ سر پر (تقریباً ۳۶ گرم) از INFRARED به ۳۵۰ میلی لیتر آب اضافه کنید و ۳۰ دقیقه قبل از مسابقه یا جلسه تمرین مصرف کنید.

اگر تمرین بیشتر از ۹۰ دقیقه طول بکشد، ۳ اسکوپ سرپر (تقریباً ۳۶ گرم) را به ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلی لیتر آب اضافه کنید و در طول مسابقه / تمرین بفرزید. همچنین می توانید ۳ اسکوپ سر پر (مدود ۳۶ گرم) را با ۲۵۰ میلی لیتر آب مخلوط کنید و با آب ایستگاه های آب که در دسترس می باشند، آن را رقیق کنید.

بارگیری در روزهای بی تمرینی

برای بارگیری با INFRARED برای به حداکثر رساندن الکترولیت ها، بتا آلانین، اسکیزاندرای و پمپنرین، باید ۳ اسکوپ سر پر (مدود ۳۶ گرم) را به ۲۵۰ تا ۵۰۰ میلی لیتر آب اضافه کنید و یک بار در روز بفرزید. INFRARED بهترین دفع کننده ی تائورین دیگر مکمل ها می باشد. تائورین با بتا آلانین برای جذب و بهره برداری رقابت فواید کرد.

خلاصه INFRARED

در نتیجه، INFRARED به شما کمک فواید کرد تا بهتر عمل کنید. آرایشی فرموله شده علمی از داروهای مخصوص گیاهی، الکترولیت ها، ترکیبات کربوهیدرات منمصر به فرد و مواد مغذی مورد بررسی قرار گرفته است که عملکرد ما را به سمت جلو حرکت می دهد. INFRARED به شما برتری عطا می کند، آیا شما نمیخواهید از رقبا و دیروز فودتان بهتر شوید؟