

ACETYL L-CARNITINE

استیل ال-کارتین

Supplementary Sports Food



QUALITY GUARANTEED

گارانتي کیفیت



ANIMAL FREE

بدون ترکیبات حیوانی



GMO FREE

بدون هر گونه فرآیند اصلاح ژنتیکی



GLUTEN FREE

بدون گلوتن



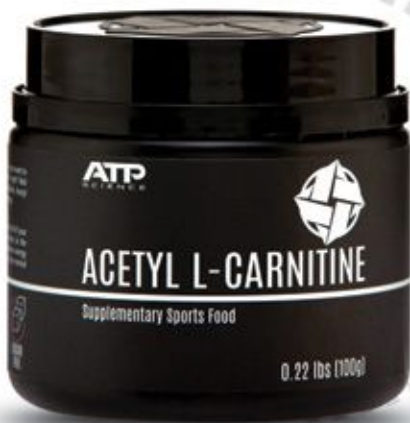
SUGAR FREE

بدون شکر

ACETYL L-CARNITINE

استیل ال-کارتین

Supplementary Sports Food



چربی سوزی

افزایش ظرفیت انرژی هوازی

رشد و محافظت سلول‌های عصبی

افزایش دوپامین

آنتی اکسیدان



ACETYL L-CARNITINE

Supplementary Sports Food

استیل ال-کارتین

کارتین چیست و انواع کارتین کدامند؟

کارتین از اسیدهای آمینه لیزین و متیونین ساخته شده و موجب آزاد سازی انرژی از سلول های چربی می شود. این ماده موجب انتقال اسیدهای چرب به داخل میتوکندری می شود. کارتین در بافت عضلات و کبد ساخته می شود.
انواع کارتین:

ال (L-Carnitine)

دی (D-Carnitine)

استیل ال (Acetyl-L-Carnitine)

پروپیل ال (Propionyl-L-Carnitine)

ال (L-Carnitine L-Tartrate)

استیل ال کارتین چیست؟

استیل ال-کارتین که به آن ALCAR نیز گفته می شود یک فرم ال-کارتین است. استیل ال کارتین در مقایسه با ال کارتین پردازش شده است؛ بنابراین می تواند از سد فونی مغزی عبور کند و سریعتر ایجاد تاثیر کند. استیل ال کارتین، مفیدترین نوع کارتین برای مغز می باشد. بطور کلی بخش استیل این مکمل موجب بهبود توانایی های مغزی و عصبی و بخش کارتین آن موجب چربی سوزی می شود.

فواید استیل ال کارتین

جلوگیری از مشکلات حافظه

این اسید آمینه می تواند به تجزیه رسوبات چربی در مغز کمک کند همچنین می تواند از کاهش حافظه مربوط به پیری مثل آلزایمر جلوگیری کند.

کاهش وزن

استیل ال کارتین موجب افزایش چربی سوزی از طریق افزایش آنزیم CPT1 می شود (CPT1 آنزیم تنظیم کننده سرعت اکسیداسیون چربی ها (چربی سوزی) است). ترکیب استیل و ال کارتین موجب افزایش سرعت عوامل تنظیم کننده چربی سوزی می شود.

● پیشگیری از دیابت

اعتقاد بر این است که این اسید آمینه می تواند به بهبود مساسیت انسولین در پانکراس کمک کند. در نتیجه به کسانی که از دیابت رنج می برند کمک می کند. همچنین قند خون را تنظیم می کند.

● کاهش فستگی

استیل ال-کارنیتین می تواند انرژی را افزایش داده در نتیجه به فستگی بسیار کمک می کند. همچنین اثرات مثبت بر متابولیسم میتوکندریایی (سوفت و ساز هوازی) دارد که موجب افزایش استقامت می شود. همچنین دارای فعالیت آنتی اکسیدانی است که موجب ریکاوری سریعتر بدن می شود.

● جلوگیری از افتلالات روانی

استیل ال کارنیتین همچنین می تواند از افتلالات روانی مانند افسردگی جلوگیری کند.

● بهبود سیستم عصبی

استیل ال کارنیتین باعث رشد و محافظت از بافت ها و سلول های عصبی می شود

● تنظیم هورمون دوپامین

استیل ال کارنیتین موجب افزایش دوپامین در مغز می شود که دوپامین:

- موجب افزایش تمرکز و یادگیری
- تنظیم پرفه خواب و بیداری
- بهبود خلق و خو
- بهبود حافظه
- افزایش انگیزه

● چرا باید استیل ال کارنیتین ATP Science مصرف کنیم ؟

مکمل استیل ال کارنیتین ATP Science کاملا گیاهی و طبیعی می باشد و از نظر آلرژی زایی، مواد آفت کش، فلزات سنگین و میکروبی نبودن مورد بررسی قرار گرفته است. دارای ترکیبات موثر و فاقد ناخالصی و مورد تایید توسط بازرسان بهداشت می باشد. فاقد کلوتن و قند و همچنین بدون دستکاری ژنتیکی ممتوای مکمل می باشد.

● نحوه مصرف

بهترین دوز مصرفی محصول ۲ گرم قبل یا مین و یا بلافاصله بعد تمرین است.

Nutritional Information

AMOUNT	Per Serve (2g)	Per 100g
Energy	34kJ (8.12 Cal)	1700kJ (406 Cal)
Protein	2g	100g
Fats Total	0.0g	0.0g
Saturated	0.0g	0.0g
Carbohydrates	0.0g	0.0g
Sodium	0.0mg	0.0mg

Protein per serve from Acetyl L-Carnitine. Ingredients - 100% Acetyl L-Carnitine.
Serving size 2g (approx ½ teaspoon)